Escrito por [**Redação**](https://www.minhavida.com.br/corporativo/quem-somos)

*Redação Minha Vida*

[compartilhar](whatsapp://send?text=https:/www.minhavida.com.br/saude/temas/mal-estar&utm_source=whatsapp&utm_medium=share)

Bem vindo ao Player Audima. Clique TAB para navegar entre os botões, ou aperte CONTROL PONTO para dar PLAY. CONTROL PONTO E VÍRGULA ou BARRA para avançar. CONTROL VÍRGULA para retroceder. ALT PONTO E VÍRGULA ou BARRA para acelerar a velocidade de leitura. ALT VÍRGULA para desacelerar a velocidade de leitura.Play!Ouça este conteúdo0:00100%AudimaAbrir menu de opções do player Audima.

Visão Geral

O que é Mal-estar?

Mal-estar é uma sensação generalizada de desconforto e incômodo. O termo “[mal-estar](https://www.minhavida.com.br/saude/temas/mal-estar)” é frequentemente usado para descrever um sintoma que não sabemos ao certo do que se trata. Portanto, ele pode ser entendido de acordo com a sua própria definição: ausência de bem-estar.

NÃO PARE AGORA... TEM MAIS DEPOIS DA PUBLICIDADE ;)

**Saiba mais:**[**Aposte nos banhos para combater o mal-estar**](https://www.minhavida.com.br/bem-estar/materias/11518-aposte-nos-banhos-para-combater-o-mal-estar)

Causas

A lista de possíveis causas de um mal-estar é vasta. Este sintoma pode estar relacionado a uma série de doenças e condições de saúde dos mais diferentes tipos e origens. Veja os principais exemplos:

A lista de possíveis causas de um mal-estar é vasta. Este sintoma pode estar relacionado a uma série de doenças e condições de saúde dos mais diferentes tipos e origens. Veja os principais exemplos:

NÃO PARE AGORA... TEM MAIS DEPOIS DA PUBLICIDADE ;)

*Enjoos e vômitos: saiba como aliviar o mal-estar*

Doença infecciosa aguda (ou de curto prazo)

* Bronquite
* Pneumonia
* Síndrome viral aguda
* Resfriado
* Gripe
* Mononucleose infecciosa (causada, por exemplo, pelo vírus de Epstein-Barr)
* Doença de Lyme

Doença infecciosa crônica (ou de longo prazo)

* Aids
* Hepatite (A, B, C, D ou E)
* Doença causada por parasitas (como [esquistossomose](https://www.minhavida.com.br/saude/temas/esquistossomose), tênia e doença de Chagas)
* Tuberculose

NÃO PARE AGORA... TEM MAIS DEPOIS DA PUBLICIDADE ;)

Insuficiência orgânica

* Insuficiência cardíaca congestiva
* Insuficiência respiratória
* Insuficiência renal aguda
* Insuficiência renal crônica
* Insuficiência hepática aguda
* Insuficiência hepática crônica

Doenças do tecido conjuntivo

* Artrite reumatoide
* Sarcoidose
* Lúpus

Doenças endócrinas ou metabólicas

* Disfunção de glândulas suprarrenais
* Diabetes
* Disfunção da glândula pituitária
* Problemas na tireoide

Câncer

* Leucemia
* Linfoma
* Câncer de cólon

Doenças psiquiátricas

* Depressão
* Distimia